

Un "Oro Olimpico" alla portata dei ragazzi

“ Lo sport insegna che non bisogna mai arrendersi alle difficoltà ed è questo che dovrebbe insegnare anche la scuola”. Così ha esordito Igor Cassina, ginnasta vincitore di un Oro Olimpico ad Atene nel 2004, durante una conferenza tenutasi il 16 aprile '14 a Mortara nell'auditorium del liceo I.I.S A. Omodeo per il progetto Sport for life. Questa iniziativa mira a sensibilizzare i giovani riguardo lo sport e a intraprendere una vita sana, tale progetto è supportato dall'associazioni Lions Mortara, Andrea Massucchi Libertas e Life di Vigevano. Durante la conferenza, strutturata in una serie di domande, Igor Cassina ha esposto ai giovani il suo esempio di vita sottolineando che dall'attività sportiva non derivano solo vantaggi fisici ma anche insegnamenti morali e sani valori come la passione per ciò che si fa e l'ambizione nel prefissarsi obiettivi da raggiungere oltre alla disciplina e l'onestà. Infatti rapporta le difficoltà tecniche e fisiche da superare in uno sport alle difficoltà della vita quotidiana. Altro parallelismo sottolineato dall'atleta tra il mondo dello sport e la vita reale è il ruolo dell'allenatore e la famiglia: il primo, oltre ad essere un preparatore atletico, diventa anche un educatore incentivando l'impegno e concorrendo alla formazione del carattere; così anche la famiglia oltre a crescere fisicamente i figli deve educarli ed indirizzarli verso un obiettivo. Riguardo questo proposito Cassina afferma: “Quando avevo 16-17 si era instaurato un rapporto di amicizia con il mio allenatore, avevamo molte discussioni ma ne nasceva sempre qualcosa di bello su cui riflettere.. se sono così è grazie a lui.” La conferenza è terminata con molte domande da parte dei ragazzi che si sono mostrati interessati all'argomento. Immancabilmente tutto si è concluso con autografi e strette di mano.